



Gaete Cárdenas, Diego Antonio <sup>1</sup>  
 Henríquez Luhr, Jonathan <sup>2</sup>  
 Gittermann Montenegro, Kay <sup>3</sup>

<sup>1</sup>Licenciado en Medicina de la Universidad Austral de Chile.  
 Licenciado en Medicina de la Universidad de Magallanes.

✉ dgaete@umag.cl

<sup>2</sup>Centro Asistencial Docente e Investigación, Universidad de Magallanes.

✉ jonathan.henriquez@umag.cl

<sup>3</sup>Hospital Clínico de Magallanes

✉ kayexamenes@gmail.com



## Neurodivergencia en Tiempos Actuales

La Neurodivergencia, es un término que refleja la diversidad del funcionamiento neuropsicológico humano, desafiando las nociones tradicionales de "normalidad" y "anormalidad". Promueve la aceptación y valoración de diversas formas de percepción y desempeño en el mundo, siendo crucial para dismantelar prejuicios y crear ambientes desafiantes.

Judy Singer, socióloga autista, acuñó el término "neurodivergencia" en los años 90, para describir variaciones neurológicas como parte natural y valiosa de la diversidad humana. Antes de este término, las diferencias neurológicas eran vistas desde un enfoque deficitario, como el Trastorno Espectro autista (TEA), el Trastorno de Déficit Atencional (TDAH), la dislexia, entre otros.

La propuesta de Singer promueve la aceptación y apreciación de estas diferencias. Este concepto se ha expandido para incluir una gama de condiciones neuropsicológicas, reconociendo estas condiciones, no como trastornos a ser curados, sino como diferencias a ser comprendidas y respetadas.

El movimiento por la Neurodiversidad ha llevado a la creación de entornos más inclusivos en educación, trabajo y cultura.

En la educación, la neurodivergencia ha impulsado prácticas pedagógicas más inclusivas y personalizadas, como el uso de tecnologías asistidas, estrategias de enseñanza diferenciadas, programas de capacitación para maestros, entre otros, para potenciar la comprensión y respuesta a las necesidades de los estudiantes neurodivergentes.

En el ámbito laboral, la neurodivergencia es vista como una fuente de innovación, aportando soluciones creativas a problemas complejos.

Algunas empresas como SAP y Microsoft han implementado programas de contratación dirigidos a personas neurodivergentes, reconociendo sus habilidades únicas, con eje en la inclusión, pero también en la productividad e innovación.

Desde una perspectiva de justicia social, la neurodivergencia lucha por los derechos y dignidad de todas las personas, desafiando estructuras de poder que históricamente han marginado a los neurodivergentes y otras minorías, que muchas veces se superponen. Lentamente avanzamos en el plano de políticas públicas que aseguren su plena participación en la sociedad, especialmente con la promulgación en nuestro país de la ley TEA 25.545 el 2 de marzo del 2023 y que asegura el derecho a la igualdad de oportunidad y resguarda la inclusión social de niñas, niños, adolescentes y adultos autistas, eliminando cualquier forma de discriminación.

Como licenciado de medicina y neurodivergente, considero que la aceptación del otro es fundamental para una sociedad inclusiva y equitativa. Valorar las diferencias en pensamiento y la conducta promueve una cultura de innovación, empatía y colaboración, que son cruciales en todos los aspectos de la vida, porque cada vez es más frecuente y nos hace cambiar el paradigma de lo que consideramos "normal".

Y tú ¿eres Neurodivergente?